

ひもろ木通信

日本各地で長雨が続き、自然災害が多数発生しています。「線状降水帯(せんじょうこうすいたい)」の発生で川が増水・越水する被害が多く見られます。今年は梅雨明けも例年より遅いですが、蒸し暑さとコロナウィルス予防のマスク着用によって熱中症のリスクも高まっているようです。予防対策をとりながら早く終息することを願い、体調管理に気を付けていきましょう。

例年8月といえば夏祭りの時期です。今年は3密を防ぐため上田ひもろ木園でも全体での納涼祭は行わず、各園で開催することになりました。各園いろいろと趣向をこらしましたので、利用者皆さんの夏の思い出になるような楽しいひと時となったことでしょう。

上田ひもろ木園は、	8月5日(水)	昼間・本園にて
第三上田ひもろ木園では、	8月4日(火)	昼間・第三にて
上田ひもろ木園福祉就労舎では、	8月7日(金)	昼間・就労舎にて
第二上田ひもろ木園では、	8月5日(水)	夕方・ホームにて

それぞれ開催しました。

上田ひもろ木園

毎年好例の「行楽外出」がコロナウィルスの影響で中止となり、代わりに行事として「ミニ行楽外出」を6月下旬～7月初旬に3グループに分けて行いました。

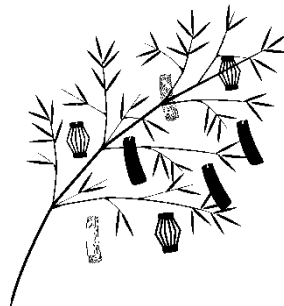
上田市下之郷にある『豊上モンテリアン』へジェラートを食べに出掛けました！時節柄あいにくな空模様のグループもありましたが、利用者さんそれぞれが好きなメニューを注文しおいしくいただきました。

「また行きたい!!」と言う声も多く聞かれ、短い時間ながらも楽しい時間を過ごすことが出来ました。



第三上田ひもろ木園

7/7(火)、皆で七夕飾りをしました。思い思いの願いが短冊に書かれ、賑やかに玄関を彩りました。7/17(金)には「お楽しみ会」を開き、利用者さんの紙芝居が披露され会食と共に楽しいひと時を過ごしました。



～ ～ コロナの終息を願う ～ ～

ご家族様より「アマビエ(疫病退散の神)」の彫金を頂きました。早速ホールに飾らせて頂いています。ありがとうございました。



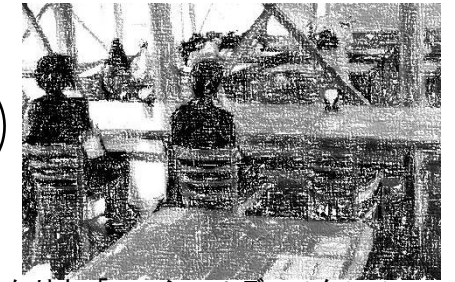
上田ひもろ木園福祉就労舎

先日、道の駅あおきへマイクロバスと乗用車に分乗し、「わくわくミニ遠足」に出掛けました。コロナウィルスで外出もままならない今日この頃、短い時間でしたが、皆でソフトクリームを食べ、散策を楽しみました。利用者さんからの一言…



「今年はコロナでしょうがないけど、来年は遠いところに行きたいな！」

「行事もお祭りも自粛で今年は何もできないね」



しっかりと「ソーシャルディスタンス」

等等、頭ではわかっているけど欲には勝てない？…楽しみは先延ばしですが、待ってる間が楽しいんです。

第二上田ひもろ木園(グループホーム)

7月末日に火災を想定した避難訓練を行いました。「火事です！避難してください!!」の声に戸惑い気味な利用者さんも見受けられました。少し時間は掛かりましたが無事に訓練を終えました。このような繰り返しの訓練で、いざという時に役立てたいです。



〈新施設長からご挨拶〉

前号に引き続き新しい施設長から一言。今回は第三上田ひもろ木園です。

4月より第三上田ひもろ木園施設長をさせて頂くことになりました降幡です。どんなに年齢を重ねても日々勉強させて頂く事ばかりと痛感しています。第三への異動は実に5年ぶり。古巣に戻る気持ちでおりましたが色々な面で様変わりしており「浦島太郎状態です。利用者の皆さん、私自身にとっての5年は長い月日を切に感じるものでした。しかし、生活面・日中活動面・個別支援計画が丁寧に練られており、いかに「利用者皆さんが充実した笑顔で日々過ごしていくか」、色々な失敗や経験を糧に、職員皆で真剣に取り組んでいます。

今回のコロナウィルスの件も同様ですが、困難に直面する度に自分が試されているように感じています。一人で乗り越えていくには非力な自分ですが、利用者皆さんの為、ご家族・職員に助けて頂きながら第三上田ひもろ木園を大切にしていきたいと思っていますのでよろしくお願い致します。

(第三施設長 降幡ふみ江)