

ひもろ木通信




ある日の朝…日中活動でゴルフ場のボール拾いに行くため、車に利用者さんを乗せて向かっていました。間違えてちょっと入口を通り過ぎてしまい慌てて引き返しましたが、いつも自分のことを表現するのが苦手なKさんが突然笑い出すのがミラー越しに見えました。間違ったことを笑ったのか定かではありませんが、少し気恥ずかしい気持ちでいたところ、その笑顔にほっこりした気分になりました。

「笑いのない日は、無駄な1日である」と、世界の喜劇王チャップリンは名言を残したそうですが、“笑う”という事は自分の気持ちや行いにも良い効果があると思います。

全国的なコロナ禍の中で緊張感のある年の初めでしたが、利用者さんはじめ職員・ご家族の皆様や関係者の皆様と共に、今年一年「笑顔あふれるひもろ木園」になればと願っております。



上田ひもろ木園

利用者さんは毎日ゴルフ場のボール拾いに参加しています。

冬は雪の日もあるので、そんな天気の日後は雪の中から白いゴルフボールを探すのが大変です。

ふと、昔の運動会で白い粉の中からあめ玉を拾うゲームを思い出しました。今のところ、雪が積もるような日は少ないのでなるべく歩行訓練も行い、利用者さんが身体を動かせる機会を設けています。寒い日が続きますが今年も健康的に過ごせるよう応援していきたいと思ひます。



第三上田ひもろ木園

・今年の年末年始は皆で賑やかに過ごしました。

沢山のごちそうを食べ、テレビで“紅白歌合戦”や“行く年来る年”を楽しみました。「除夜の鐘が聞きたい!」という希望者がいてテラスに出てはみましたが、感染防止の為に刻に変更された模様…残念ながら年越しの鐘の音を聞くことは叶いませんでした。

・先月より各居室で食事を摂っています。

活動も密にならないよう個別や距離をとり、体操やウォーキングをしています。天気の良い日は外の空気を吸って気分転換、元気に過ごせるように工夫しています。

・1/20(水)には誕生会を兼ねた新年会を行いました。一人ひとりが福笑いを楽しみ、のりで貼って色付けしました。

個性豊かな作品が出来上がり、壁に飾って鑑賞しています。

バースデイカードを買った皆さんへは、居室に職員が訪問し「お誕生日おめでとうございます♪」。お祝いの言葉を掛けられ笑顔が浮かび、いつもと違う誕生会になりました。



◆◆ご連絡◆◆

第三上田ひもろ木園では、預り金の帳簿確認を3月に予定しております。お手数をお掛けいたしますが、印鑑をご持参のうえ事務所へご来園頂きますようお願い致します。

尚、コロナの状況により変更もありますので3月の通信で日時や場所等の詳細も合せてご連絡申し上げます。

◇お願い◇

タオル類



消毒や拭き取りで使用いたしますので、綿製品のタオル・バスタオル・タオルケット・シーツ等、使い古した物でかまいませんのでお持ちいただくと大変助かります。



上田ひもろ木園福祉就労舎

2月といえば…うれし楽しいバレンタインデー!

就労舎ではご好評いただいております

「バレンタインクッキー」販売中です。

ご注文お待ちしております!!



◇お願い◇

活動の為、アルミ缶の提供をお願い致します。また、施設内での消毒等に使用する古布や古着等、ゴミ処理に使用する古新聞ございましたらこちらもご提供をよろしくお願い致します。



第二上田ひもろ木園(グループホーム)

グループホームでは栄養士さんが作った献立に添って、世話人さんが調理しています。

体重増加の利用者さんはほとんどいません。

食事だけではありませんが、活動と食生活によるバランスが大切か、健康管理の基本です。

