

# ひもろ木通信



今年も暑い夏がやって来ました。

温暖化の影響なのか、近年の猛暑やゲリラ豪雨は地球が悲鳴を上げている証拠ですね。ギリギリと照りつける強い日差しに、とけてしまいそうです。

暑さに負けないよう、適度な運動とバランスの取れた食事を心がけましょう。

熱中症は予防・処置ともに「水分」「塩分」「適度な休憩」が必須です。

一昔前は「熱中症」ではなく「日射病」とよく耳にしました。

そんな記憶、ありませんか？ ところで皆さんは「日射病」「熱射病」「熱中症」の違いはお分かりですか…。(答えは右頁下をご覧ください)



## 上田ひもろ木園

うっとりしい梅雨の時期になりましたが、毎日球拾いや歩行訓練で体を動かしています。

また週 1 回程度、近隣の公園に車で出掛けての歩行訓練も行っています。

暑い時期なので熱中症にならないように、午後は屋内活動が中心です。

昨年植えた玉ねぎがたくさん収穫できました。

どんな料理があうかな？



## 第三上田ひもろ木園

新型コロナウイルス感染拡大防止のため面会や帰省を控えてきましたが、規制緩和を受け、6月中旬より1泊での帰省を実施しました。

また、上田ひもろ木園への出向も十分な対策をとり開始しました。少しずつではありますが日常を取り戻しつつあります。

尚、いまだ終息が見えないため、7月の帰省も引き続き「1泊を1回」で、ご協力をお願い致します。

## 上田ひもろ木園福祉就労舎

コロナウィルスの関係で活動を自粛していましたが、国や県でも規制が緩和され自舎に於いてもパンの注文が少しずつではありますが増えてきました。

また、第三での家政業務も再開し、皆張り切って作業しています。

誰もが早くコロナが終わって…と願うばかりです。

## 第二上田ひもろ木園(グループホーム)

今まで自粛していましたが、面会・外出・帰省を6月初めより少しずつ再開しています。皆さん久しぶりにリフレッシュができて喜ばれています。外出の際もマスクをし、密にならないように気を付けています。

## 〈新施設長からご挨拶〉



4月から各施設の施設長が変わりましたが、皆さんそろそろ本領発揮！との事でしょう。今月は、福祉就労舎の新施設長から一言。

{4月より就労舎施設長を務めております深澤です。

平成7年に開園した頃は就労舎という名称ではなく福祉工場といていた頃に携わり、その頃からおられる利用者さんから‘何十年ぶりに帰ってきたね、あの頃は〇〇へ家政用務に行ったね’などと幾年月も前の事をこの度の就任日に声を掛けられ、心温かく迎えて頂きました。

平成から令和に、福祉工場から就労舎へと変わりましたが、開園より沢山の人たちに支えられ、また歴代の人たちが築き上げた場所です。前とは業務の内容も違ってきています。

施設長として微力ですが責務を果たし、利用者・職員と共に協働し就労舎を盛り立てていきますのでよろしくお願い致します。}

(福祉就労舎施設長 深澤利幸)

## ☆保健よりお知らせ☆

日頃より新型コロナウイルスの感染症対策にご協力頂きありがとうございます。

延期になっていた5月の健康診断を下記の日程で予定しております。

今年度は感染症予防の為 3密(密集・密接・密閉)を避け、3日間に分けて実施いたします。

また、MRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌感染症)の検査は、感染の危険があるため今年度は行いませんのでご承知下さい。

詳細につきましては後日ご連絡いたします。

記

・日時と対象者	①8月28日(金)午前9:00頃～	} 第三ホール
及び会場	第三の利用者さんと第三の職員	
	②9月4日(金)午前9:00頃～	} 福祉就労舎
	福祉就労舎、本園、第二の利用者さん	
	③9月8日(火) 午前9:00頃～	} 福祉就労舎
	福祉就労舎、本園、第二の職員	
※尚、地域でのコロナ感染症の流行が拡大してきた場合には、再度延期となる可能性もあるのご承知下さい。		

★令和元年度の事業実施状況を別紙にて公表致します。詳細につきましては

「りんどうの会ホームページ」でもご確認いただけます。

## 左頁答え

- ・日射病：炎天下のもと直射日光に長時間当たることによって発生する体温適応の障害のこと
- ・熱射病：屋内、屋外関係なく高温多湿な環境において体温調節がうまくできずに発生する症状
- ・熱中症：日射病や熱射病の軽度なもの