

ひもろ木通信

朝晩の寒さが身に沁み、毎朝布団から抜け出すのが一苦勞な時期になりました。それでも早起きして外を眺めると、冷え切って澄んだ空気のなか山々の稜線が見え、刻々と変化する光の移ろいに背筋を伸ばし「今日も良い1日で」と勇気をもらう時季です。

コロナ対策もそうですが、これからインフルエンザの流行期に入ります。外から帰ってきたらまずは「うがい・手洗い」の2つを欠かさず、お身体に気を付けてお過ごしください。

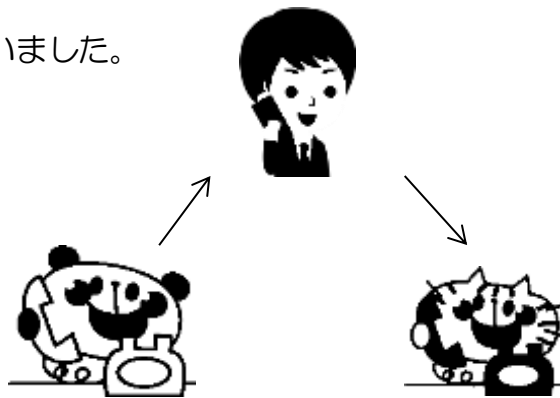
上田ひもろ木園

10/15(木)に上田ひもろ木園だけの「ひもろ木祭」を行いました。例年、歌や踊りを披露してきましたが今年はコロナウイルスの影響で各園での実施になっています。喫茶を行い、職員が準備した食材をみんながホットプレートで焼いて、美味しいホットケーキを作りました。自分たちでホットケーキを焼いた事がとても楽しかったようです。活動中に自分たちが作った作品を眺め、コーヒーを飲みながら賑やかに楽しい時間を過ごしました。



第三上田ひもろ木園

・第三の「ひもろ木祭」を10/15(木)にホールで行いました。打楽器で合奏したりダンスを楽しんだり、日中活動で取り組んだ貼り絵を飾ったりと賑やかなひろも木祭になりました。
・10/22(木)には防災訓練が実施されました。本来ならば『総合防災訓練』という形で地域の自治体や消防・警察等沢山の方々にご協力いただくのですが、今回はコロナ対策という事で通報訓練を中心とした内容になりました。
・10月中旬より、帰省・面会が1泊という限りはありますが再開しました。まだまだ警戒しながらですが、久しぶりにご家族に会えホッとした笑顔がみられます。11月も感染に広がりがないければ継続し、1回1泊で実施していきたいと思っております。



上田ひもろ木園福祉就労舎

10/15(木)に「ぷちひもろ木祭」を行いました。いつもならご家族と過ごされるひもろ木祭ですが今年はコロナの影響もあり縮小し、催しました。昼休み中の限られた時間でしたが、パン加工で作ったあんぱんで「パン取りゲーム」やダンスを行って楽しく過ごすことが出来ました。



パンの販売も毎日早いうちに完売となる事も多く、徐々に客足が戻ってきています。また、季節限定パンや試作パンなども店頭に並びますので是非お立ち寄りください。

★皆様にお願ひ★
いつもご協力頂いておりますが活動の為、更にアルミ缶をお提供いただくと大変助かりますのでご協力お願いします。

第二上田ひもろ木園(グループホーム)

保野ホームから3名の利用者さんが移られてひと月が過ぎました。ホームでも親睦会を兼ねた「ミニひもろ木祭」を行いました。夕食後、デザートケーキを囲み色々な話に花を咲かせました。新しい環境の中での心安らくひと時になりました。世話人さん達も慣れない中、一生懸命奮闘しています。



★ 寄贈いただきありがとうございます★

10/17(土)家族会さまよりたくさんのマスクと介護用手袋を頂きました。この時期、感染症対策に欠かせない物なので大変助かります。いつもお心遣いいただきありがとうございます。

りんどうの会では毎年10月に総合防災訓練を行っていますが今年はコロナ禍のため総体的な訓練を行うことができませんでした。

日本は地形や地質などから、地震や台風・津波・豪雨などの災害が発生しやすい国で、これまでもさまざまな災害に見舞われています。そのような災害による被害を少なくするために、「防災の日」が設けられています。

国が制定した9月1日(関東大震災)のほかにも、過去の災害にちなんで地域独自に設けているところもあります。

災害はいつどこで起きるかわかりません。まずは各家庭で災害時の対応について話したり、備えについて見直したりしましょう。