

# ひもろ木通信



2月13日深夜、福島県沖を震源とする最大震度6強という大きな地震が発生し、けが人も多数出ました。その後の気象庁の発表によるとこの地震が10年前の東日本大地震の余震であると報道され、「え、余震?」「あれから10年も経つのにまだ余震なんだ…」と思った方も多くおられたかと思います。しかし私たち感覚の10年という時間と地球の営みの時間では10年なんてほんの一瞬にすぎないのでしょうか。

このように、私たちは人それぞれ時間の感覚が違います。利用者さんや職員みんなが「自分の時間」を持っています。私たち職員が「間に合わないから」と焦っていても、利用者さんはのんびりとしたもの…そんな事がよくあります。とかく私たちは自分の時間間隔を他人に押し付けがちです。自分はそうは思わないのに他人から「急げ、急げ」と急かされたら嫌になりますよね。私たちは「一人ひとりの時間を大事にする」そんな支援ができるように心掛けていきたいです。

日中の日差しも温かさを感じるようになりました。  
みんなが温かな時間を過ごせるように、  
前を向いて頑張っていきましょう。



## 上田ひもろ木園

2月2日(火)の節分行事では、ペットボトルにみんなで作った鬼を貼り付けて、ボーリングのピンに見立てた「ペットボトルボーリング大会」を行いました。勢いよく投げる人、静かに投げる人…など色々な投げ方がありますが、やっぱりピンがたくさん倒れたときは嬉しそうな笑みがこぼれます。終わった後は、皆でコーヒーとお茶菓子で一休み、楽しいひと時を過ごしました。



## 第三上田ひもろ木園

☆長い冬もようやく終わろうとしています。3月からは帰省・面会・上田ひもろ木園への出向を始めました。まだまだ安全対策をとった上での実施ですが少しでも利用者皆さんが、笑顔で元気に過ごせるよう努めてまいります。  
☆3月に預り金帳簿の確認をお願いしております(既に済まされた方もおられます)。日程を連絡の上、印鑑持参で第三事務所までお越しください。



☆2月号でお願いしたタオル・シーツ類をたくさん頂きました。ご協力ありがとうございます。引き続き回収しておりますのでよろしくお願い致します。



## 上田ひもろ木園福祉就労舎

閉店していたパンの販売を近日中に再開する予定です。先月の「バレンタインクッキー」はおかげさまで完売しました。ありがとうございます。今月からは季節先取り「さくら咲くクッキー」を販売しますので、ホワイトデーにいかがですか? また、春限定の「さくらあんぱん」の販売も始まります。ご注文・ご来店お待ちしております!!



## 第二上田ひもろ木園(グループホーム)

3月に入り、心待ちにしていた一泊帰省・面会が一時解除となり、利用者の皆さん、とても嬉しそうです♪  
みんなの笑顔を見ると、私たち職員も嬉しくなります。この状態が早く日常化出来ると良いですね。



## ～ ありがとうございます ～

家族会様より、3月3日のひな祭りに生どら焼きとジュースを頂きました。桃の節句をお祝いしながら頂きました。お心遣いありがとうございます。



冒頭でもありましたが、今なお多くの傷跡を残す東日本大震災。

2011年3月11日。死者・行方不明者 18,000人以上。

以来、首都直下型大地震の発生予測もたびたび報じられている昨今、家庭や職場での防災対策はしっかりと行き届いていますでしょうか?大地震発生。その時、自宅にいるか、通勤・帰宅途中か、職場内か、外出先か。

それぞれの場所で、まずやるべきことは?

職場での朝礼や家庭での会話等、大事な人と改めて共有しておきましょう。

改めまして、謹んで犠牲になられた多くの方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族の方々や今もお避難生活を余儀なくされ、不自由な生活を送られている皆様に、心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。