



ひもろ木通信

3月に入り日中の暖かさを感じる日が多くなってきました。この暖かさの影響か、今年の桜の開花予想も上田地域では3月下旬と予想されていて、昨年よりだいぶ早いペースです。

「三寒四温」といいますが、最近はこうした季節を表す言葉も当てはまらないような年が多くなってきたように感じます。これも温暖化の影響でしょうか。

年末からのコロナ禍を過ぎ、ようやく現在は小康状態になり、日ごろの生活や日中活動も普段の賑わいを取り戻してきました。国からはマスクの着用も解禁という話が上がっていますが、福祉施設故にここは慎重にならざるを得ません。継続してマスク着用をお願いしていく考えです。3月は年度の変わり目、来年度も新たにスタートできるように準備していきたいと思ひます。



♪上田ひもろ木園

2月3日、上田ひもろ木園に鬼が来ました！みなさん新聞で作った球を鬼のカゴを目掛けて投げて、鬼退治となりました。そのあとは昔のひもろ木祭や、そり遊びに行った映像を観たりして楽しみました。若かりし頃の自分の姿が映ると、恥ずかしくて下を向いてしまったり、はにかみながら笑ってみたりと、普段あまり見られない表情を見せていました。

2月末、別所温泉の足湯に行きました。皆さんお湯に浸かり、リラックスタイムを過ごしました。これからも活動の中に、利用者さんが喜んでくれる外出を取り入れていきたいと感じました。



♪第三上田ひもろ木園

2月下旬、第三上田ひもろ木園で散髪が行われました。コロナ対策のため、外部の美容師さんに来ていただいたのは久しぶりの事です。髪の毛を染める人、スポーツ刈りの人、少し長めに残して切ってもらう人、利用者さんの希望や顔立ち、雰囲気を見て似合うスタイルに仕上げていただきました。散髪後は皆さんスッキリ・サッパリとした気分になれたかと思ひます。



♪上田ひもろ木園福祉就労舎



先日より、パンの販売所を再開しました。まだ個数は少ないですが、ぜひお求めください。また注文も承りますので、お声がけください。

♪第二上田ひもろ木園

3月になりグループホーム内の自治会が行われ、自治会長の選出がありました。Aさんが立候補し、皆さんが承認したので新自治会長として選ばれました。みなさんが協力して自分たちの生活を作り上げていかれるよう応援していきたいと思ひます。



♪お知らせ

☆上田ひもろ木園では3月14日(火)から3月31日(金)まで、上田市塩田公民館コミュニティホールにて、日頃、利用者さんが活動の中で作った作品を地域の方にも見ていただく「展示会」を開催することになりました。上田ひもろ木園の利用者さんだけでなく、法人内各事業所の利用者さんの作品も交代で展示予定です。小さなスペースですが、ぜひ足を運んでいただけたらと思ひます。

☆入所系事業所をご利用の方、ご家族の皆様には年度末に預り金の確認をお願いします。来園等については各事業所へご確認ください。

