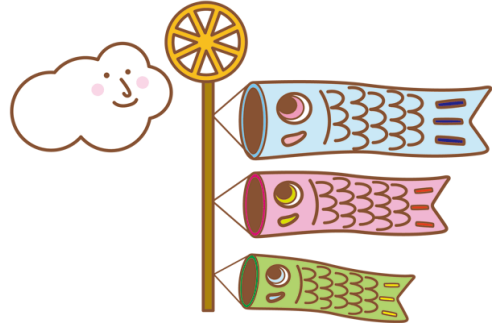


予定献立表



令和3年 5月

上田ひもろ木園・福祉就労舎

6日	(木)	ご飯 タンドリーチキン(サニーレタス・ミニトマト) ぜんまいの煮物 漬け物
7日	(金)	ご飯 鯖みりん干し焼き(だし巻たまご) レタスドレッシングサラダ 漬け物
10日	(月)	ご飯 松風焼き(サラダ菜) ポテトサラダ 漬け物
11日	(火)	ソフト麺のラーメン 鶏の唐揚げ(キャベツ・ミニトマト・パセリ) 果物
12日	(水)	ご飯 焼き魚さわら粕漬け(ごぼうチップ) ふきの炒め煮 白菜の浅漬け
13日	(木)	ご飯 肉じゃが煮 もやしとわかめのごま酢 高野豆腐の揚げ煮 ふりかけ
14日	(金)	ご飯 鱈のマリネ 生揚げのごま味噌煮 漬け物
17日	(月)	牛丼 ほうれん草ともやしのお浸し 果物
18日	(火)	ご飯 焼き魚 サケの西京漬け(サラダ菜) ナスとインゲンの炒め煮 南瓜の煮付
19日	(水)	ご飯 ミックスフライ タルタルソース(レタス) もやしのナムル 漬け物
20日	(木)	チキンカレー グリーンサラダ 果物 福神漬け
21日	(金)	ゆかりご飯 キッシュ 揚げなす 漬け物
24日	(月)	ご飯 鶏の照り焼き(サラダ菜・トマト) 春雨サラダ 漬け物
25日	(火)	ご飯 南瓜コロッケ(スパゲティソース・パセリ) レタスとササミのサラダ わかめの生姜和え
26日	(水)	ご飯 豚肉のスタミナ焼き(キャベツ) 小松菜とえのきのお浸し 漬け物
27日	(木)	ワカメご飯 マーボー茄子 ほうれん草とカニカマのサラダ 杏仁豆腐
28日	(金)	豚丼 白菜とエノキのからし酢和え 果物(オレンジ) 味噌汁
31日	(月)	ご飯(昆布佃煮) 磯辺揚げ(竹輪・ソーセージ) 白和え アスパラのお浸し

材料の都合により、献立を変更する場合があります